



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Schürmann, Rolf-Bernd**

Verein: WAT Läufer  
Startnummer: 1856

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 12:42:01**

Geschwindigkeit: 7,95 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:28

**Zwischenzeiten**

**Teilstreckenwertung**

**Gesamtwertung**

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:22	6:50	5	29:41	26	31:04	19,50	2:13:22	6:50	7	29:37	5	
Kühude	20,50	2:20:14	6:50	7	37:36	29	38:45	40,00	4:33:36	6:50	7	1:07:13	5	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:00	7:45	6	40:15	33	51:01	57,00	6:45:36	7:06	7	1:47:28	5	
Kühude	17,00	2:14:54	7:56	6	40:31	27	48:06	74,00	9:00:30	7:18	6	2:27:59	4	
Nasse Wiese	20,50	2:55:19	8:33	6	38:54	25	51:57	94,50	11:55:49	7:34	6	3:06:53	4	
Ziel	6,50	46:12	7:06	6	12:11	26	16:06	101,00	12:42:01	7:32	6	3:16:33	25	3:38:21