



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Niemann, Detlev

Verein: BTC Herne
Startnummer: 1836

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:42:01

Geschwindigkeit: 7,95 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:20	6:50	5	14:31	25	31:02	19,50	2:13:20	6:50	5	14:31	6	
Kühude	20,50	2:20:08	6:50	5	20:02	28	38:39	40,00	4:33:28	6:50	5	34:33	6	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:05	7:46	7	23:42	34	51:06	57,00	6:45:33	7:06	5	58:06	6	
Kühude	17,00	2:14:52	7:56	5	21:23	26	48:04	74,00	9:00:25	7:18	5	1:19:29	5	
Nasse Wiese	20,50	2:55:18	8:33	6	34:52	24	51:56	94,50	11:55:43	7:34	5	1:44:22	5	
Ziel	6,50	46:18	7:07	6	16:12	27	16:12	101,00	12:42:01	7:32	5	1:52:15	25	3:38:21