



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schmidt, Uwe

Verein: LT Hennef
Startnummer: 1843

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 12:44:06

Geschwindigkeit: 7,93 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 45)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:22	6:38	4	25:34	20	27:04	19,50	2:09:22	6:38	4	1:23	7	
Kühude	20,50	2:21:11	6:53	4	38:34	31	39:42	40,00	4:30:33	6:45	4	15:07	7	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:05:38	7:23	4	33:50	26	44:39	57,00	6:36:11	6:57	4	30:43	7	
Kühude	17,00	2:21:59	8:21	4	29:09	33	55:11	74,00	8:58:10	7:16	4	59:52	6	
Nasse Wiese	20,50	3:05:55	9:04	5	44:36	31	1:02:33	94,50	12:04:05	7:39	4	1:44:28	6	
Ziel	6,50	40:01	6:09	4	3:14	17	9:55	101,00	12:44:06	7:33	4	1:47:42	27	3:40:26