



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Meinhold, Günter

Verein: Stolpertrupp Ihmert
 Startnummer: 1833

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M60

Gesamt-Zeit: 12:47:44

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
 Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:47:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:05	7:29	1	-	40	43:47	19,50	2:26:05	7:29	1	-	8	10:21
Kühude	20,50	2:26:27	7:08	1	-	39	44:58	40,00	4:52:32	7:18	1	-	8	18:52
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:20	7:40	1	-	32	49:21	57,00	7:02:52	7:25	1	-	8	11:35
Kühude	17,00	2:05:41	7:23	1	-	18	38:53	74,00	9:08:33	7:24	1	-	7	
Nasse Wiese	20,50	2:54:51	8:31	1	-	23	51:29	94,50	12:03:24	7:39	1	-	7	
Ziel	6,50	44:20	6:49	1	-	24	14:14	101,00	12:47:44	7:36	1	-	28	3:44:04