



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Meinhold, Günter**

Verein: Stolpertrupp Ihmert  
 Startnummer: 1833

Strecke: 101,00 km  
 101 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M60

**Gesamt-Zeit: 12:47:44**

Geschwindigkeit: 7,89 km/h  
 Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:47:44

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer  | Rückst. Männer |  |  |
| Nasse Wiese     | 19,50          | 2:26:05    | 7:29         | 1          | -            | 40           | 43:47          | 19,50     | 2:26:05             | 7:29          | 1          | -            | 8             | 10:21          |  |  |
| Kühude          | 20,50          | 2:26:27    | 7:08         | 1          | -            | 39           | 44:58          | 40,00     | 4:52:32             | 7:18          | 1          | -            | 8             | 18:52          |  |  |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00          | 2:10:20    | 7:40         | 1          | -            | 32           | 49:21          | 57,00     | 7:02:52             | 7:25          | 1          | -            | 8             | 11:35          |  |  |
| Kühude          | 17,00          | 2:05:41    | 7:23         | 1          | -            | 18           | 38:53          | 74,00     | 9:08:33             | 7:24          | 1          | -            | 7             |                |  |  |
| Nasse Wiese     | 20,50          | 2:54:51    | 8:31         | 1          | -            | 23           | 51:29          | 94,50     | 12:03:24            | 7:39          | 1          | -            | 7             |                |  |  |
| Ziel            | 6,50           | 44:20      | 6:49         | 1          | -            | 24           | 14:14          | 101,00    | 12:47:44            | 7:36          | 1          | -            | 28            | 3:44:04        |  |  |