



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Paczkowski, Dirk

Verein: Marathon Soest e. V.
 Startnummer: 1838

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 12:50:34

Geschwindigkeit: 7,86 km/h
 Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:25:20	7:27	9	26:31	39	43:02	19,50	2:25:20	7:27	6	26:31	9	9:36		
Kühude	20,50	2:29:43	7:18	9	29:37	40	48:14	40,00	4:55:03	7:22	6	56:08	9	21:23		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:09:31	7:37	6	21:08	30	48:32	57,00	7:04:34	7:26	6	1:17:07	9	13:17		
Kühude	17,00	2:13:45	7:52	4	20:16	25	46:57	74,00	9:18:19	7:32	6	1:37:23	8	9:32		
Nasse Wiese	20,50	2:46:25	8:07	4	25:59	19	43:03	94,50	12:04:44	7:40	6	1:53:23	8			
Ziel	6,50	45:50	7:03	5	15:44	25	15:44	101,00	12:50:34	7:37	6	2:00:48	29	3:46:54		