



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Rauch, Wolfgang

Verein: Sg Nußloch
 Startnummer: 1840

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:02:55

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
 Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 9:45:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:16:15	6:59	8	33:57	32	33:57	19,50	2:16:15	6:59	8	33:57	10	0:31
Kühude	20,50	2:17:29	6:42	6	32:06	24	36:00	40,00	4:33:44	6:50	8	1:06:03	10	0:04
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:05:17	7:22	7	27:03	25	44:18	57,00	6:39:01	7:00	8	1:33:06	10	
Kühude	17,00	2:21:58	8:21	8	34:10	32	55:10	74,00	9:00:59	7:18	7	2:07:16	9	
Nasse Wiese	20,50	3:10:30	9:17	9	58:02	37	1:07:08	94,50	12:11:29	7:44	7	2:59:28	9	0:22
Ziel	6,50	51:26	7:54	6	18:23	29	21:20	101,00	13:02:55	7:45	7	3:17:51	30	3:59:15