



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Nicklaus, Ulrich

Verein: KLB2000
 Startnummer: 1835

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 13:08:20

Geschwindigkeit: 7,69 km/h
 Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:20:44	7:13	5	36:56	33	38:26	19,50	2:20:44	7:13	5	12:45	11	5:00		
Kühude	20,50	2:26:07	7:07	6	43:30	38	44:38	40,00	4:46:51	7:10	5	31:25	11	13:11		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:09:55	7:38	6	38:07	31	48:56	57,00	6:56:46	7:18	5	51:18	11	5:29		
Kühude	17,00	2:22:16	8:22	5	29:26	34	55:28	74,00	9:19:02	7:33	5	1:20:44	10	10:15		
Nasse Wiese	20,50	2:57:23	8:39	4	36:04	26	54:01	94,50	12:16:25	7:47	5	1:56:48	10	5:18		
Ziel	6,50	51:55	7:59	5	15:08	30	21:49	101,00	13:08:20	7:48	5	2:11:56	31	4:04:40		