



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Weiß, Wilfried

Verein: marathon steinfurt  
Startnummer: 1780

Strecke: 101,00 km  
101 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 13:09:50

Geschwindigkeit: 7,67 km/h  
Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:44	6:57	7	32:03	28	33:26	19,50	2:15:44	6:57	8	31:59	1	-
Kühude	20,50	2:17:56	6:43	6	35:18	27	36:27	40,00	4:33:40	6:50	8	1:07:17	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:17:37	8:05	7	45:52	40	56:38	57,00	6:51:17	7:12	8	1:53:09	1	-
Kühude	17,00	2:17:12	8:04	7	42:49	28	50:24	74,00	9:08:29	7:24	7	2:35:58	11	
Nasse Wiese	20,50	3:02:33	8:54	7	46:08	29	59:11	94,50	12:11:02	7:44	7	3:22:06	11	
Ziel	6,50	58:48	9:02	7	24:47	37	28:42	101,00	13:09:50	7:49	7	3:44:22	32	4:06:10