



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Haverkamp, Andreas

Verein: LG DUV
 Startnummer: 1760

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M30

Gesamt-Zeit: 13:09:51

Geschwindigkeit: 7,67 km/h
 Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 9:03:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:49	6:57	4	31:48	30	33:31	19,50	2:15:49	6:57	4	31:48	13	0:05
Kühude	20,50	2:20:39	6:51	4	39:10	30	39:10	40,00	4:36:28	6:54	4	1:10:58	13	2:48
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:31	7:47	4	51:32	39	51:32	57,00	6:48:59	7:10	4	2:02:30	13	
Kühude	17,00	2:19:48	8:13	4	53:00	31	53:00	74,00	9:08:47	7:24	4	2:55:30	1	-
Nasse Wiese	20,50	3:02:20	8:53	3	43:39	28	58:58	94,50	12:11:07	7:44	4	3:39:09	1	-
Ziel	6,50	58:44	9:02	4	27:02	36	28:38	101,00	13:09:51	7:49	4	4:06:11	33	4:06:11