



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Loy, Thomas

Verein: RSV Sugenheim

Startnummer: 1829

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:24:43

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:45:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:36	6:41	5	28:18	21	28:18	19,50	2:10:36	6:41	9	28:18	14	
Kühude	20,50	2:17:34	6:42	8	32:11	26	36:05	40,00	4:28:10	6:42	9	1:00:29	14	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:16	7:46	9	34:02	35	51:17	57,00	6:40:26	7:01	9	1:34:31	14	
Kühude	17,00	2:18:40	8:09	7	30:52	30	51:52	74,00	8:59:06	7:17	8	2:05:23	13	
Nasse Wiese	20,50	3:25:48	10:02	10	1:13:20	40	1:22:26	94,50	12:24:54	7:52	8	3:12:53	13	13:47
Ziel	6,50	59:49	9:12	9	26:46	41	29:43	101,00	13:24:43	7:58	8	3:39:39	34	4:21:03