



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Schmitz, Henning**

Verein: LC Duisburg  
 Startnummer: 1845

Strecke: 101,00 km  
 101 km Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50

**Gesamt-Zeit: 13:33:42**

Geschwindigkeit: 7,45 km/h  
 Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

**Zwischenzeiten**

**Teilstreckenwertung**

**Gesamtwertung**

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:21:30	7:15	8	22:41	37	39:12	19,50	2:21:30	7:15	8	22:41	16	5:46
Kühude	20,50	2:24:08	7:01	6	24:02	34	42:39	40,00	4:45:38	7:08	8	46:43	16	11:58
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:27	7:47	9	24:04	37	51:28	57,00	6:58:05	7:20	8	1:10:38	16	6:48
Kühude	17,00	2:26:26	8:36	7	32:57	35	59:38	74,00	9:24:31	7:37	8	1:43:35	15	15:44
Nasse Wiese	20,50	3:09:27	9:14	8	49:01	36	1:06:05	94,50	12:33:58	7:58	8	2:22:37	15	22:51
Ziel	6,50	59:44	9:11	9	29:38	39	29:38	101,00	13:33:42	8:03	8	2:43:56	36	4:30:02