



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Schwalbach, Peter

Verein: BSG-Duisburger Verkehrs AG
Startnummer: 1846

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 13:33:43

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:45:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:22:35	7:18	10	40:17	38	40:17	19,50	2:22:35	7:18	10	40:17	17	6:51
Kühude	20,50	2:23:11	6:59	9	37:48	33	41:42	40,00	4:45:46	7:08	10	1:18:05	17	12:06
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:08:55	7:34	8	30:41	29	47:56	57,00	6:54:41	7:16	10	1:48:46	17	3:24
Kühude	17,00	2:32:19	8:57	10	44:31	38	1:05:31	74,00	9:27:00	7:39	9	2:33:17	16	18:13
Nasse Wiese	20,50	3:07:00	9:07	8	54:32	32	1:03:38	94,50	12:34:00	7:58	9	3:21:59	16	22:53
Ziel	6,50	59:43	9:11	8	26:40	38	29:37	101,00	13:33:43	8:03	9	3:48:39	37	4:30:03