



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Grittner, Werner

Verein: LC Duisburg
 Startnummer: 1812

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:33:43

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
 Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:21:29 | 7:15 | 6 | 22:40 | 35 | 39:11 | 19,50 | 2:21:29 | 7:15 | 7 | 22:40 | 15 | 5:45 | |
| Kühude | 20,50 | 2:24:15 | 7:02 | 7 | 24:09 | 35 | 42:46 | 40,00 | 4:45:44 | 7:08 | 9 | 46:49 | 18 | 12:04 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:12:19 | 7:46 | 8 | 23:56 | 36 | 51:20 | 57,00 | 6:58:03 | 7:20 | 9 | 1:10:36 | 18 | 6:46 | |
| Kühude | 17,00 | 2:26:27 | 8:36 | 8 | 32:58 | 36 | 59:39 | 74,00 | 9:24:30 | 7:37 | 9 | 1:43:34 | 17 | 15:43 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:09:23 | 9:14 | 7 | 48:57 | 35 | 1:06:01 | 94,50 | 12:33:53 | 7:58 | 9 | 2:22:32 | 17 | 22:46 | |
| Ziel | 6,50 | 59:50 | 9:12 | 10 | 29:44 | 42 | 29:44 | 101,00 | 13:33:43 | 8:03 | 9 | 2:43:57 | 37 | 4:30:03 | |