



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Grittner, Werner

Verein: LC Duisburg
 Startnummer: 1812

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 13:33:43

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
 Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:21:29	7:15	6	22:40	35	39:11	19,50	2:21:29	7:15	7	22:40	15	5:45		
Kühude	20,50	2:24:15	7:02	7	24:09	35	42:46	40,00	4:45:44	7:08	9	46:49	18	12:04		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:12:19	7:46	8	23:56	36	51:20	57,00	6:58:03	7:20	9	1:10:36	18	6:46		
Kühude	17,00	2:26:27	8:36	8	32:58	36	59:39	74,00	9:24:30	7:37	9	1:43:34	17	15:43		
Nasse Wiese	20,50	3:09:23	9:14	7	48:57	35	1:06:01	94,50	12:33:53	7:58	9	2:22:32	17	22:46		
Ziel	6,50	59:50	9:12	10	29:44	42	29:44	101,00	13:33:43	8:03	9	2:43:57	37	4:30:03		