



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Van Munster, Gerrit

Verein: LG Hückeswagen
Startnummer: 1855

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 13:33:43

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:43:48	5:19	1	-	4	1:30	19,50	1:43:48	5:19	6		19	
Kühude	20,50	1:42:37	5:00	1	-	2	1:08	40,00	3:26:25	5:09	6		19	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:31:48	5:23	1	-	3	10:49	57,00	4:58:13	5:13	6		19	
Kühude	17,00	4:26:27	15:40	8	2:33:37	43	2:59:39	74,00	9:24:40	7:37	6	1:26:22	18	15:53
Nasse Wiese	20,50	3:09:16	9:13	6	47:57	34	1:05:54	94,50	12:33:56	7:58	6	2:14:19	18	22:49
Ziel	6,50	59:47	9:11	8	23:00	40	29:41	101,00	13:33:43	8:03	6	2:37:19	37	4:30:03