



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Fels, Manfred

Verein: Lauffreunde Emsland
 Startnummer: 1808

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 14:41:27

Geschwindigkeit: 6,88 km/h
 Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:28:41	7:37	6	44:53	41	46:23	19,50	2:28:41	7:37	7	20:42	20	12:57
Kühude	20,50	2:32:15	7:25	8	49:38	42	50:46	40,00	5:00:56	7:31	7	45:30	20	27:16
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:28:02	8:42	7	56:14	42	1:07:03	57,00	7:28:58	7:52	7	1:23:30	20	37:41
Kühude	17,00	2:53:14	10:11	7	1:00:24	42	1:26:26	74,00	10:22:12	8:24	7	2:23:54	19	1:13:25
Nasse Wiese	20,50	3:26:58	10:05	8	1:05:39	42	1:23:36	94,50	13:49:10	8:46	7	3:29:33	19	1:38:03
Ziel	6,50	52:17	8:02	7	15:30	33	22:11	101,00	14:41:27	8:43	7	3:45:03	40	5:37:47