



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Witt, Werner

Verein: SV Dickenberg
 Startnummer: 1782

Strecke: 101,00 km
 101 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 14:41:27

Geschwindigkeit: 6,88 km/h
 Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 45)
 Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 44)
 Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 10:49:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:28:43	7:37	10	29:54	42	46:25	19,50	2:28:43	7:37	10	29:54	21	12:59
Kühude	20,50	2:32:17	7:25	10	32:11	43	50:48	40,00	5:01:00	7:31	10	1:02:05	21	27:20
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:28:17	8:43	10	39:54	43	1:07:18	57,00	7:29:17	7:52	10	1:41:50	21	38:00
Kühude	17,00	2:52:23	10:08	10	58:54	40	1:25:35	74,00	10:21:40	8:24	10	2:40:44	20	1:12:53
Nasse Wiese	20,50	3:27:37	10:07	10	1:07:11	43	1:24:15	94,50	13:49:17	8:46	10	3:37:56	20	1:38:10
Ziel	6,50	52:10	8:01	8	22:04	31	22:04	101,00	14:41:27	8:43	10	3:51:41	40	5:37:47