



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kortyka, Joachim

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 1824

Enduro U13

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 14:41:27

Geschwindigkeit: - km/h
Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 9:03:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 10:56:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:30:43	7:43	7	46:55	43	48:25	19,50	2:30:43	7:43	8	22:44	22	14:59
Kühude	20,50	2:30:05	7:19	7	47:28	41	48:36	40,00	5:00:48	7:31	8	45:22	22	27:08
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:28:17	8:43	8	56:29	43	1:07:18	57,00	7:29:05	7:52	8	1:23:37	22	37:48
Kühude	17,00	2:53:10	10:11	6	1:00:20	41	1:26:22	74,00	10:22:15	8:24	8	2:23:57	21	1:13:28
Nasse Wiese	20,50	3:26:57	10:05	7	1:05:38	41	1:23:35	94,50	13:49:12	8:46	8	3:29:35	21	1:38:05
Ziel	6,50	52:15	8:02	6	15:28	32	22:09	-	14:41:27	-	7	3:45:03	40	5:37:47