



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Koch, Rainer

Verein: LG Würzburg  
Startnummer: 1332

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 5:01:18

Geschwindigkeit: 13,34 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 118)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 95)  
Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	1:31:25	4:41	2	5:08	9	5:08	19,50	1:31:25	4:41	1	-	69			
Kühude	20,50	1:31:44	4:28	2	2:32	6	3:54	40,00	3:03:09	4:34	1	-	69			
Nasse Wiese	20,50	1:32:37	4:31	1	-	2	1:26	60,50	4:35:46	4:33	1	-	68			
Ziel	6,50	25:32	3:55	1	-	2	0:24	67,00	5:01:18	4:29	1	-	3	9:33		