



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Frühauf, Sylvia

Verein: Osnabrück
Startnummer: 1809

Strecke: 67,00 km
67 km DUV-DM

Kategorie:
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 8:59:35

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 118)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 5:47:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:22:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:37:13 | 8:03 | 4 | 44:32 | 21 | 52:33 | 19,50 | 2:37:13 | 8:03 | 4 | 44:32 | 7 | 13:47 |
| Kühude | 20,50 | 2:41:34 | 7:52 | 4 | 48:22 | 18 | 55:52 | 40,00 | 5:18:47 | 7:58 | 4 | 1:32:54 | 7 | 30:00 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:53:09 | 8:26 | 4 | 49:19 | 17 | 1:04:51 | 60,50 | 8:11:56 | 8:07 | 4 | 2:22:13 | 7 | 39:55 |
| Ziel | 6,50 | 47:39 | 7:19 | 4 | 15:18 | 18 | 19:14 | 67,00 | 8:59:35 | 8:03 | 4 | 2:37:31 | 18 | 3:12:30 |