



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Kowalzik, Reiner

Verein: Free Runner Gladbeck

Startnummer: 1765

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 9:16:45

Geschwindigkeit: - km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:14	7:33	19	57:30	84	1:00:57	19,50	2:27:14	7:33	4	30:44	31	26:31
Kühude	20,50	2:46:56	8:08	21	1:16:00	88	1:19:06	40,00	5:14:10	7:51	4	1:17:36	31	1:09:46
Nasse Wiese	20,50	3:12:46	9:24	22	3:12:46	89	3:12:46	60,50	8:26:56	8:22	4	2:01:01	30	1:40:58
Ziel	6,50	49:49	7:39	21	23:08	82	24:41	-	9:16:45	-	21	4:03:06	87	4:25:00