



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Dr. med. Göbel, Dietmar

Verein: LSG Schwarzwald-Marathon

Startnummer: 1388

Strecke: 67,00 km

67 km DUV-DM

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:21:47

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 5:13:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:27	5:06	5	9:43	12	13:10	19,50	1:39:27	5:06	22			63
Kühude	20,50	1:37:35	4:45	4	6:39	10	9:45	40,00	3:17:02	4:55	22			63
Nasse Wiese	20,50	1:38:04	4:47	2	1:38:04	5	1:38:04	60,50	4:55:06	4:52	22			62
Ziel	6,50	26:41	4:06	1	-	4	1:33	67,00	5:21:47	4:48	3	8:08	9	30:02