



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Helferich, Gernot

Verein: LTF Marpingen

Startnummer: 1321

Strecke: 67,00 km

67 km DUV-DM

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:56:26

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 4:58:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|------|-------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:36:54 | 4:58 | 3 | 9:21 | 10 | 10:37 | 19,50 | 1:36:54 | 4:58 | 18 | | | 56 |
| Kühude | 20,50 | 1:42:47 | 5:00 | 3 | 14:57 | 13 | 14:57 | 40,00 | 3:19:41 | 4:59 | 18 | | | 56 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:04:09 | 6:03 | 5 | 27:24 | 26 | 2:04:09 | 60,50 | 5:23:50 | 5:21 | 18 | | | 55 |
| Ziel | 6,50 | 32:36 | 5:00 | 5 | 6:33 | 26 | 7:28 | 67,00 | 5:56:26 | 5:19 | 3 | 58:15 | 16 | 1:04:41 |