



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Adam, Nikolaos

Verein: IGL-Reutlingen

Startnummer: 1301

Strecke: 67,00 km

67 km DUV-DM

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 6:04:46

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:47:17	5:30	4	3:34	26	21:00	19,50	1:47:17	5:30	3	3:34	51	
Kühude	20,50	1:48:03	5:16	3	2:38	20	20:13	40,00	3:35:20	5:23	3	5:58	51	
Nasse Wiese	20,50	2:00:30	5:52	3	6:32	23	2:00:30	60,50	5:35:50	5:33	3	12:30	50	
Ziel	6,50	28:56	4:27	2	0:03	10	3:48	67,00	6:04:46	5:26	3	11:06	21	1:13:01