



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Detailauswertung**

**Tjarks, Eduard**

Verein: LG Ostfriesland  
 Startnummer: 1378

Strecke: 67,00 km  
 67 km DUV-DM

Kategorie:  
 Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 6:18:24**

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
 Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 118)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 95)  
 Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
 Bestzeit in der Kategorie: 5:53:40

**Zwischenzeiten**

**Teilstreckenwertung**

**Gesamtwertung**

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:49:25	5:36	6	5:42	32	23:08	19,50	1:49:25	5:36	6	5:42	91	
Kühude	20,50	1:51:03	5:25	6	5:38	29	23:13	40,00	3:40:28	5:30	6	11:06	90	
Nasse Wiese	20,50	2:08:00	6:14	6	14:02	33	2:08:00	60,50	5:48:28	5:45	6	25:08	89	
Ziel	6,50	29:56	4:36	3	1:03	15	4:48	67,00	6:18:24	5:38	6	24:44	28	1:26:39