



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detailauswertung

Schuster, Ralf

Verein: TC Kray 1892 e.V.

Startnummer: 1776

Strecke: 67,00 km

67 km DUV-DM

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 6:41:05

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:11:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:54	6:05	9	31:16	51	32:37	19,50	1:58:54	6:05	6	31:16	81	
Kühude	20,50	1:57:56	5:45	7	26:52	40	30:06	40,00	3:56:50	5:55	6	58:08	80	
Nasse Wiese	20,50	2:09:32	6:19	5	25:59	35	2:09:32	60,50	6:06:22	6:03	6	1:24:07	80	
Ziel	6,50	34:43	5:20	9	5:15	41	9:35	67,00	6:41:05	5:59	6	1:29:22	37	1:49:20