



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Koch, Rainer

Verein: LG Würzburg

Startnummer: 1332

Strecke: 67,00 km

67 km DUV-DM

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 5:01:18

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:31:25	4:41	2	5:08	9	5:08	19,50	1:31:25	4:41	1	-	69	
Kühude	20,50	1:31:44	4:28	2	2:32	6	3:54	40,00	3:03:09	4:34	1	-	69	
Nasse Wiese	20,50	1:32:37	4:31	1	-	3	1:32:37	60,50	4:35:46	4:33	1	-	68	
Ziel	6,50	25:32	3:55	1	-	2	0:24	67,00	5:01:18	4:29	1	-	3	9:33