



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detailauswertung

Penka, Sebastian

Verein: Lübeck

Startnummer: 1771

Strecke: 67,00 km

67 km DUV-DM

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 8:39:37

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 95)

Bestzeit der Strecke: 4:51:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 5:01:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:28:53 | 7:38 | 7 | 1:02:36 | 86 | 1:02:36 | 19,50 | 2:28:53 | 7:38 | 7 | 57:28 | 25 | 28:10 |
| Kühude | 20,50 | 2:32:22 | 7:25 | 7 | 1:03:10 | 83 | 1:04:32 | 40,00 | 5:01:15 | 7:31 | 7 | 1:58:06 | 25 | 56:51 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:49:11 | 8:15 | 8 | 1:16:34 | 79 | 2:49:11 | 60,50 | 7:50:26 | 7:46 | 7 | 3:14:40 | 24 | 1:04:28 |
| Ziel | 6,50 | 49:11 | 7:33 | 8 | 23:39 | 81 | 24:03 | 67,00 | 8:39:37 | 7:45 | 7 | 3:38:19 | 81 | 3:47:52 |