



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

### Detailauswertung

**Elsner, Michael**

Verein: LG Apolda  
Startnummer: 1516

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:08:46

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 51:27

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:13