



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

## Detailauswertung

Zika, Heiko

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 1621

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:13:03

Geschwindigkeit: 11,50 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 51:27

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:13