



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

Detailauswertung

Grucza, Frank-Peter

Verein: Lauffreunde Gotha e.V.  
Startnummer: 1533

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:16:23

Geschwindigkeit: 11,00 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 51:27

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:12