



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

Detailauswertung

**Berndt, Roland**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1773

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M60

**Gesamt-Zeit: 1:17:41**

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 51:27

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:15