



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

Detailauswertung

Rasch, Ingo

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1664

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:30:52

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 51:27

Kategorie-Platzierung: 27(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:04