



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

## Detailauswertung

Hecht, Heike

Verein: Spargelläufer Herbsleben  
Startnummer: 1539

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:42:42

Geschwindigkeit: 8,18 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 51)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:42