



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler 07 Lauffreß  
Startnummer: 12157

Strecke: 12,00 km

PostAG-Gruttmann-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:37:07

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 113 Punkte