



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Pflugrad, Thomas

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 12253

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:33:05

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 118 Punkte