



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Kaderhandt, Anita

Verein: Marathon-Club Menden  
Startnummer: 12318

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:36:35

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 114 Punkte