



7. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Kaderhandt, Horst

Verein: Marathon-Club Menden
Startnummer: 12294

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:39:04

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 111 Punkte