



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Seifert, Susanne

Verein: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Startnummer: 12314

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:39:08

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 111 Punkte