



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Hansen-Röhe, Helmut

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 18267

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:54:13

Geschwindigkeit: 8,41 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 179 Punkte