



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Lalk, Elke

Verein: TuS Falke Berlebeck  
Startnummer: 18252

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:56:40

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 175 Punkte