



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Kose, Ruediger

Verein: Skiclub Schwerte  
Startnummer: 18259

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:59:05

Geschwindigkeit: 8,06 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 172 Punkte