



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Ahlemeier, Karl Heinz

Verein: BSG Sparkasse Bochum  
Startnummer: 12290

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Geschwindigkeit: 6,57 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 100 Punkte