



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Schmitz, Monika

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 18275

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:00:41

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 169 Punkte