



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Ruhrmann, Ingrid

Verein: TV-Mengede 1890 e.V.

Startnummer: 12329

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:56:59

Geschwindigkeit: 6,15 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 94 Punkte