



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: Walkingtreff Soest  
Startnummer: 18294

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:07:37

Geschwindigkeit: 7,52 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 160 Punkte