



7. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Lieske, Heidrun

Verein: TVFlerke

Startnummer: 5161

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 40:27

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 42 Punkte