



7. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Liehr, Cordula

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5180

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 44:40

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 38 Punkte