



7. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team  
Startnummer: 5170

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 45:00

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 38 Punkte