



7. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Ahlemeier, Elisabeth

Verein: BSG Sparkasse Bochum
Startnummer: 5178

Strecke: 5,00 km

Sparda-Bank-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 5,57 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 31 Punkte