



7. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 02.06.2012

Detailauswertung

Kotewitsch, Ralf

Verein: Möhnensee  
Startnummer: 12305

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:18:34

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 140 Punkte